

Unità 8

La preparazione al parto

CHIAVI

In questa unità imparerai:

- a conoscere le proposte della Regione Toscana per la preparazione al parto
- le parole relative alla gravidanza e alla nascita di un bambino
- il passato prossimo dei verbi regolari e di alcuni verbi irregolari
- ad accordare il participio passato con il soggetto

Lavoriamo sulla comprensione

Ti presentiamo un testo che dà informazioni alle residenti della Regione Toscana su cosa fare per prepararsi alla nascita di un bambino. La gravidanza, cioè i nove mesi prima del parto, è un periodo emozionante, ma anche delicato. La futura mamma deve fare diversi controlli e vedere se lei e il suo bambino stanno bene.

Ecco alcune parole ed espressioni che possono aiutarti a capire meglio il testo.

Parole ed espressioni	Significato
ritiro	prendere
monitoraggio	controllo
rilasciato	dato; consegnato
prestazione	servizio
esame periodico	esame da ripetere dopo un po' di tempo
gestazione	gravidanza
ostetrica	infermiera specializzata nelle nascite
presidio socio-sanitario	sede delle Aziende Sanitarie Locali
BHCG	esame specialistico che permette di sapere se si aspetta un bambino
Straniero Temporaneamente Presente	persone che sono in Italia ma che non hanno il permesso di soggiorno
gestante	La donna che aspetta un bambino; donna incinta
allattamento	dare il latte al bambino
tesserino STP	documento sanitario per persone che non hanno il permesso di soggiorno
ricovero	stare in ospedale per un giorno o più
assegno di maternità	aiuto economico statale per le mamme

1. Leggi il testo e indica se l'affermazione è vera o falsa.

	Vero	Falso
1. Tutte le donne che aspettano un bambino possono avere il Libretto di Gravidanza.	X	
2. Nel libretto di gravidanza c'è l'elenco di tutti gli esami da fare nei nove mesi di attesa.	X	
3. Il medico di famiglia consegna alle gestanti il libretto di gravidanza.		X
4. I corsi di preparazione al parto sono sempre gratuiti.	X	
5. Solo le cittadine italiane e le immigrate regolari possono seguire i corsi pre-parto senza pagare.		X
6. Se abbiamo bisogno di aiuto durante la gravidanza, possiamo andare nei consultori.	X	

2. Scegli l'alternativa corretta.

1. Chi consegna il libretto di gravidanza?

- a. **L'ostetrica. x**
- b. Il medico di famiglia.
- c. Il ginecologo.

2. Cosa deve presentare una gestante per avere il libretto di gravidanza?

- a. **Un documento dove è indicato che aspetta un bambino. x**
- b. Il codice fiscale.
- c. La dichiarazione dei redditi.

3. Per cosa serve il libretto di gravidanza?

- a. **Per controllare tutto il percorso dei nove mesi. x**
- b. Per fare il corso pre-parto.
- c. Per avere un ricordo della gravidanza dopo la nascita del bambino.

4. Che cos'è il corso di preparazione alla nascita?

- a. Un corso che spiega come affrontare i 9 mesi di gravidanza.
- b. **Un corso che spiega come prendersi cura del bambino dopo il parto. x**
- c. Un corso che spiega come nascono i bambini.

5. Chi paga i corsi di preparazione alla nascita?

- a. Tutte le donne che sono interessate a frequentare questi corsi.
- b. Solo le donne immigrate non regolari.
- c. **Nessuno: i corsi di preparazione alla nascita sono gratuiti per tutte le donne. x**

6. Se una gestante è immigrata irregolare:

- a. deve tornare subito nel suo paese.
- b. può chiedere il permesso di soggiorno per il periodo della gravidanza e per i primi sei mesi dopo il parto solo per lei.
- c. **può chiedere il permesso di soggiorno per il periodo della gravidanza e per i primi sei mesi dopo il parto per lei e per il marito. x**

7. Durante la gravidanza quali donne possono fare gratuitamente analisi e visite specialistiche?

- a. **Tutte le donne, senza nessuna differenza. x**
- b. Solo le gestanti immigrate con permesso di soggiorno e le cittadine italiane.
- c. Solo le cittadine italiane.

8. Chi può chiedere l'assegno di maternità?

- a. Tutte le donne in gravidanza che hanno difficoltà economiche.
- b. Solo le donne in gravidanza che hanno la cittadinanza italiana.
- c. **Le donne in gravidanza italiane, di un paese dell'Unione Europea o con regolare permesso di soggiorno di lungo periodo. x**

Lavoriamo sulle parole

3. Collega le parole alle definizioni.

1. ostetrica	a. donna in gravidanza.
2. medico di famiglia	b. bambino appena nato.
3. ginecologo	c. medico specialista in ginecologia.
4. pediatra	d. donna che ha iniziato il travaglio e deve partorire.
5. gestante	e. il dottore che scegliamo nella lista della nostra ASL. È il nostro dottore di riferimento per ogni problema di salute.
6. puerpera	f. l'infermiera che assiste la futura mamma durante il parto.
7. partoriente	g. medico specializzato nella cura dei bambini.
8. neonato	h. donna che ha appena avuto un bambino.

1f 2e 3c 4g 5a 6h 7d 8b

4. Abbina le frasi di sinistra con le frasi e le parole di destra.

Da donna a mamma

1.	prima fase	c. gravidanza – primo trimestre
2.	seconda fase	e. gravidanza – secondo trimestre
3.	Terza fase	a. gravidanza – terzo trimestre
4.	quarta fase	f. travaglio
5.	quinta fase	d. parto
6.	sesta fase	b. allattamento

1c 2e 3a 4f 5d 6b

5. Abbina le immagini alle parole.

Cosa serve quando nasce un bambino? Ecco alcune indicazioni.

1. il reggiseno da allattamento	a.	
2. la vestaglia	b.	
3. asciugamani	c.	
4. un paio di pantofole	d.	
5. la camicia da notte	e.	

1 b 2e 3d 4c 5a

Il corredo del bambino

1. i calzini	a.	
2. il succhiotto	b.	
3. la tutina	c.	
4. i pannolini	d.	

1 c 2 a 3 d 4 b

Lavoriamo sulla grammatica

6. Scegli l'alternativa corretta.

- Questa mattina Paola _____ un vestito per gli ultimi mesi di gravidanza.
 - ha comprato X
 - ho comprato
- Io _____ di essere incinta dopo due mesi.
 - ho saputo
 - ho saputo X
- Il mio dottore mi _____ di non lavorare molto.
 - ha consiglio
 - ha consigliato X
- Durante i primi mesi di gravidanza molte donne _____ problemi con lo stomaco.
 - hanno avuto X
 - ha avuto
- Carla _____ il suo bambino per due anni.
 - hai allattato
 - ha allattato X
- Patrizia, _____ il test di gravidanza?

- a. avete fatto
b. **hai fatto X**

7. Il dottore _____ a visitare la gestante a casa sua.
a. **è andato X**
b. sono andato

8. Questa mattina _____ il mio primo bambino.
a. è nasciuto
b. **è nato X**

Per saperne di più su come si forma il passato prossimo leggi la Scheda 1 che trovi alla fine dell'Unità

7. Completa il testo. Inserisci il verbo *essere* o il verbo *avere*.

Le mamme raccontano

Ciao! mi chiamo Elena, ho 32 anni e due mesi fa io e mio marito **siamo** diventati genitori di Nicolò. Lui è il nostro secondo figlio. Il mio parto **è** stato velocissimo e per questo lo voglio raccontare! Il termine era il 13 dicembre 2012. La mattina del 16 io **ho** fatto il tracciato e l'ostetrica **ha** visto che avevo qualche contrazione. Io, però, ho deciso di tornare a casa. Ma il pomeriggio i dolori **sono** diventati molto forti, così alle 18:10 **sono** tornata in ospedale. Alle 18.50 il ginecologo mi **ha** visitato: sorpresa! 10cm di dilatazione... subito in sala parto! Nicolò **è** nato dopo solo mezz'ora! Che gioia!!!

Tratto e modificato da <http://quimamme.leiweb.it/gravidanza-e-parto/parto/racconti-del-parto>

8. Scegli l'alternativa corretta.

Le mamme raccontano

Ciao a tutte! Sono Irene e un anno fa sono **diventata** mamma di una bellissima bambina di nome Alessandra.

La mia gravidanza è **stata** molto serena, non ho avuto nausea, ero super energica; al sesto mese ho **iniziato** il corso pre-parto dove ho **imparato** come respirare e cosa fare durante il travaglio. La mattina dell'11 marzo 2012 ho **sentito** qualche dolore. Così io e mio marito siamo **andati** in ospedale ed è iniziato il travaglio. E' **stato** lungo, quasi 9 ore, ma alla fine è **nata** Alessandra e mi sono **dimenticata** tutti i problemi.

Le sensazioni che ho **vissuto** sono **state** le più belle della mia vita!

Irene

Tratto e modificato da <http://quimamme.leiweb.it/gravidanza-e-parto/parto/racconti-del-parto>

Per saperne di più sulla scelta dell'ausiliare e sull'accordo del participio passato leggi la Scheda 2 che trovi alla fine dell'Unità

Lavoriamo ancora ...

9. Abbina i titoli ai paragrafi.

a. Parto cesareo -b. Parto in casa –c. Parto fisiologico –d. Parto in acqua –e. Parto in analgesia

1. c. Parto fisiologico

Chiamato anche parto naturale, è quello tradizionale. La partoriente si prepara alla nascita del bambino in una sala travaglio accompagnata dal marito o da una persona di sua scelta; partorisce con l'aiuto di ostetrica e ginecologo.

2. a. Parto cesareo

È un intervento chirurgico. Si sceglie per gravi urgenze o situazioni particolari che possono causare sofferenza o problemi alla madre o al bambino. Se non c'è il carattere dell'urgenza, si può programmare.

3. e. Parto in analgesia

È sempre più richiesto. È un parto naturale, ma molto meno doloroso per l'uso di un analgesico (anestesia peridurale) iniettato nella colonna vertebrale. Questo tipo di parto necessita di vari esami preventivi.

4. d. Parto in acqua

Il travaglio e il parto avvengono in una piccola piscina con acqua tra i 25 e i 30 gradi. Appena nasce, il piccolo rimane per qualche secondo sott'acqua per poi emergere ed iniziare a respirare.

5. b. Parto in casa

Sono sempre più le donne che scelgono di avere il loro bambino in un ambiente familiare e tranquillo. Naturalmente è possibile partorire in casa solo se durante la gravidanza non ci sono stati problemi e se c'è un ospedale vicino casa.

Tratto e modificato da http://www.informafamiglie.it/emiliaromagna/prima-e-dopo-la-nascita/il-parto/il-parto/user_view

10. Completa il testo con le parole ed espressioni del riquadro.

L'allattamento

attaccare – piange – nutrire – ostetrica – al seno – latte materno – neonato

Allattare al seno è il modo più naturale di nutrire il proprio bambino/a ed il latte materno è certamente l'alimento migliore.

Dopo il parto un'ostetrica vi può aiutare ad attaccare il vostro bambino al seno: questa prima occasione deve avvenire il più presto possibile. In questo modo l'inizio dell'allattamento è più facile: nel seno della mamma che ha partorito c'è il colostro, un alimento unico che contiene gli anticorpi della mamma che difendono il neonato dalle infezioni.

I vantaggi dell'allattamento al seno sono molti:

- è un alimento che si modifica e si adatta alle esigenze del bambino durante la crescita;
- fornisce al bambino anticorpi per difendersi dalle infezioni;
- è sempre pronto e caldo al punto giusto;
- è facile da digerire;
- è disponibile in ogni momento;
- è economico!

Allattare è piacevole, mantiene l'unione tra mamma e bambino e aiuta il bambino a calmarsi se è nervoso o se piange; inoltre aiuta la mamma a stare bene e a ritornare in forma perché comporta il consumo di molte calorie.